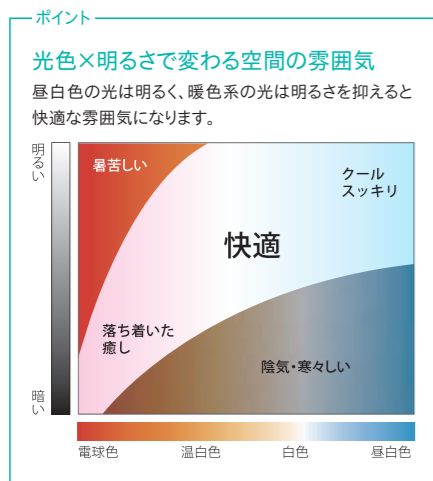


## 光色を調節して 空間の快適性を高める「調色機能」

明るさと光色を自在に調節できる調色対応のLED照明器具をラインナップしています。調光機能と組み合わせて使用することで、空間や用途に最適な照明環境を整えることができます。

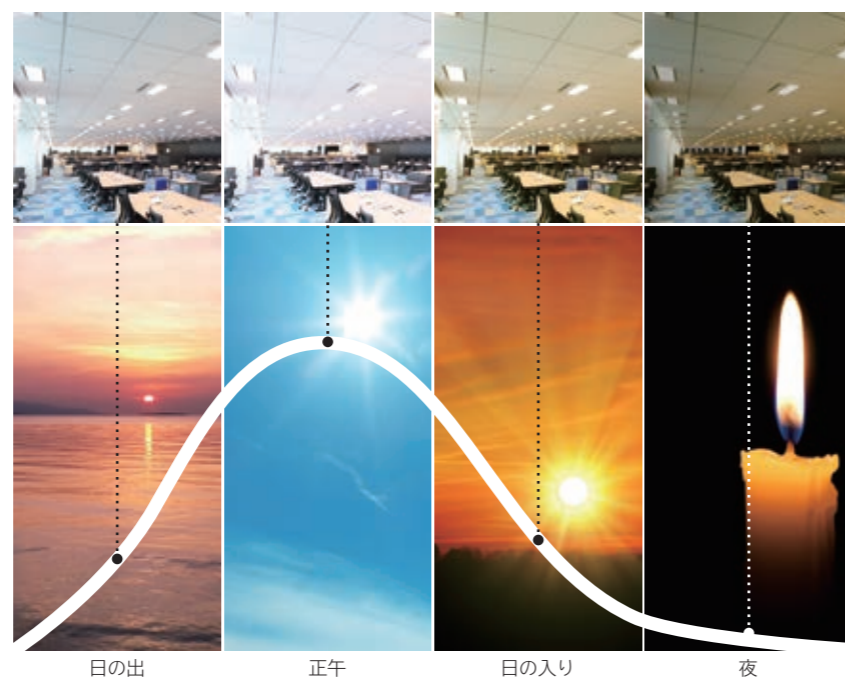


### サーカディアンリズム機能

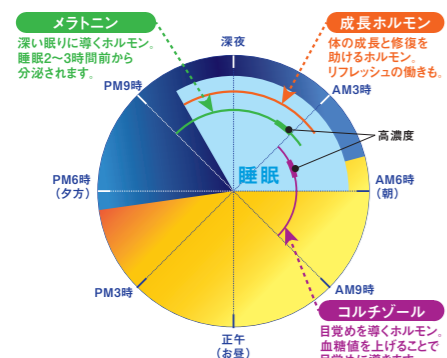
## 調色×スケジュール機能で自然光の1日の移ろいを再現

ライコネックスの自動スケジュール機能を使って、1日の自然光の移ろいを再現することで、約24時間周期で変動するヒトの体内リズム（サーカディアンリズム）を整えます。体内リズムを整えることで快眠の効果があるほか、高血圧など疾病リスクの低減が期待できます。

【サーカディアンリズムのイメージ】



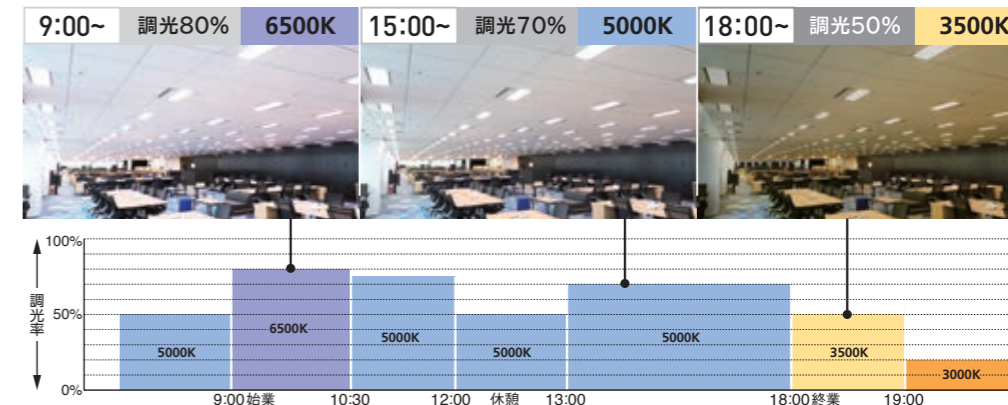
【快眠に導く3つのホルモン】  
体内リズムを整えることで快眠に必要な3つのホルモンの適切なタイミングでの分泌を促します。



## オフィス 明るさ・光色の移ろいで就業時間を体感でき メリハリのある働き方を促進

1日の自然光の移ろいを照明で再現する「サーカディアンリズム」機能は、時間感覚が曖昧になりがちなオフィスに有効です。時間の経過とともに変化する明るさ・光色によって時間を体感でき、メリハリのある働き方を促進します。

【オフィスでのサーカディアン機能の例】



ポイント

ずっと同じ明るさで使うよりも省エネ

適切な明るさに調節することで空間の快適さを保ちつつ消費電力を削減できます。

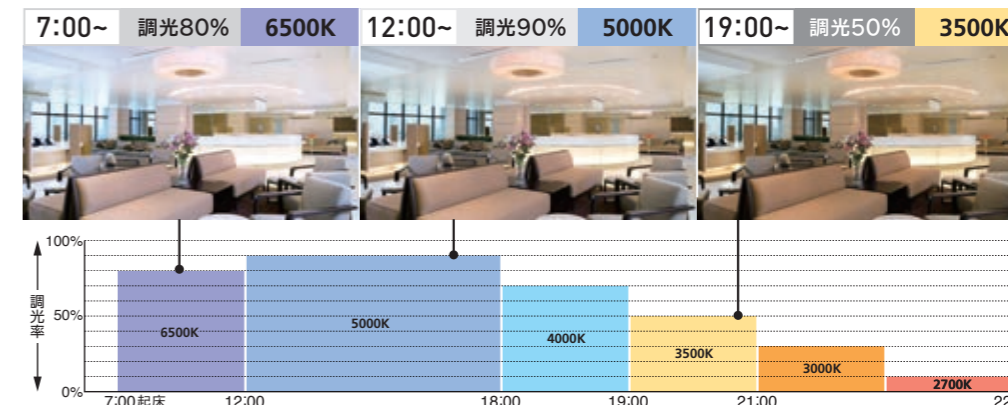
約20% 省エネ

\*1 非調光のLED照明と比較した場合の当社試算です。

## 福祉 「光刺激」で睡眠に理想的な生活リズムをサポート

生活リズムが単調になりがちな福祉施設では、快適な睡眠サイクルを整えるために照明を使った「光刺激」が有効です。起床・就寝時間に合わせたスケジュール機能により、朝日や夕日など自然光の移ろいに近い光刺激を与え、睡眠サイクルを整えます。

【福祉施設でのサーカディアン機能の例】



ポイント

睡眠の質に関わる体内リズム

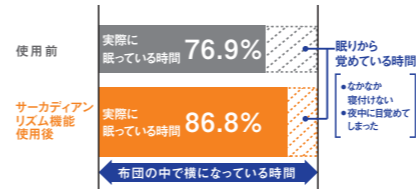
毎日規則正しいリズムで睡眠することが脳や身体への十分な休息につながります。

### 実際にサーカディアンリズム機能をご使用いただいた24名の方に聞きました

#### 効果① ぐっすり感がアップ!

生活リズムの改善によって、睡眠効率が向上し、起床後にぐっすり眠ったと実感された方が増えました。

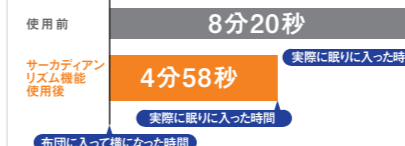
【睡眠効率の比較】



#### 効果② 寝つきが良くなりました!

正しい光刺激を与えることで、脳内ホルモンが正しく分泌され、寝つきが良くなります。サーカディアンリズム機能を使った結果、布団に入ってから眠りに落ちるまでの平均時間が短縮されました。

【睡眠潜時の比較】



#### 効果③ 睡眠のリズムが安定!

毎日、サーカディアンリズム機能を使うことで、睡眠サイクルが改善しました。毎日同じ時間帯に就寝・起床できるようになり、体の疲れが取れやすい生活リズムになりました。

